

recuperare la vitalità del corpo vissuto

Gruppi Esperienziali di sviluppo delle capacità relazionali e di consapevolezza corporea



- * "Respirare con tutto il corpo" per chi vuole sperimentare il **training autogeno** in una **rilettura gestaltica** ed **alleviare lo stress**
- * "Esserci col corpo" per chi vuole migliorare l'**immagine corporea** e la **relazione col cibo**

Per informazioni e iscrizioni sono a disposizione i seguenti contatti:
Cell.: 3392374484 - 389.1442312
Mail: gruppoesperienziale@gmail.com
I gruppi si svolgeranno presso:



Istituto di Clinica e Formazione
Nino Trapani
Via Monte Lauro, 27
96100, Siracusa

Con il patrocinio di:

