

**1° AREA DIDATTICA**

**LA PNEI E IL PARADIGMA GESTALTICO NELLE NEUROSCIENZE**

GIOVEDÌ 2/02/2023 ORE 15-19  
VENERDÌ 3/02/2023 ORE 9-13 E 15-19  
SABATO 4/02/2023 ORE 9-13 E 15-19  
DOMENICA 5/02/2023 ORE 9-14

La PNEI e le sue origini. La scissione mente-corpo e l'integrazione gestaltica dei vissuti corporeo-relazionali. Il paradigma della Gestalt Therapy: la teoria del Sé e il ciclo dell'esperienza di contatto, nei loro correlati neuroscientifici. Descrizione delle relazioni tra i sistemi generali di regolazione biologica: complessità, interdipendenza e integrazione nell'individuo. Integrazione tra conoscenze biologiche, psicologiche, mediche, fisico-ambientali per una visione olistica, unitaria e gestaltica dell'essere vivente.

**2° AREA DIDATTICA**

**IL SISTEMA RAMIFICATO DELLO STRESS E L'ADATTAMENTO CREATIVO**

GIOVEDÌ 16/03/2023 ORE 15-19  
VENERDÌ 17/03/2023 ORE 9-13 E 15-19  
SABATO 18/03/2023 ORE 9-13 E 15-19  
DOMENICA 19/03/2023 ORE 9-14

Il sistema dello Stress: distress ed eustress. Psicofisiologia dello stress. Stress e carico allostatico. Il ruolo dello stress e le possibili ricadute organiche di situazione di malessere psicologico e fisico. Stress, trauma, disturbi mentali. L'inquadramento diagnostico per i disturbi da stress. Le tecniche di gestione dello stress. La Concentrazione e il ciclo di consapevolezza in gestalt therapy: esperienze di Mindfulness gestaltica.

**3° AREA DIDATTICA**

**EPIGENETICA: DAI FONDAMENTI AL CONCETTO DI "MATRICE VIVENTE"**

LUNEDÌ 1/06/2023 ORE 15-19  
MARTEDÌ 2/06/2023 ORE 9-13 E 15-19  
MERCOLEDÌ 3/06/2023 ORE 9-13 E 15-19  
GIOVEDÌ 4/06/2023 ORE 9-14

**SUMMER SCHOOL LA SPIRITUALITÀ DEL PRENDERSI CURA: I VOLTI E... LE MASCHERE DELL'AMORE.**  
Fondamenti di epigenetica. Il concetto di "matrice vivente" e il ruolo del tessuto connettivo. Psicosomatica e PNEI: aspetti teorici ed esperienze pratiche. Ambiente e PNEI. Alimentazione e PNEI. Attività fisica e PNEI. Tecniche della mente e PNEI. Integrazione con l'epistemologia della gestalt therapy.

**4° AREA DIDATTICA**

**PLASTICITÀ NEURONALE E MODULAZIONE MENTALE (SNC, SNP, SNA)**

GIOVEDÌ 21/09/2023 ORE 15-19  
VENERDÌ 22/09/2023 ORE 9-13 E 15-19  
SABATO 23/09/2023 ORE 9-13 E 15-19  
DOMENICA 23/09/2023 ORE 9-14

Linguaggio interno: comunicazione PNEI. Network e modulazione. Citochine e neuropeptidi. Rete nervosa. Plasticità neuronale. Dendriti e apprendimento. Neuromodulazione e sinapsi. Anatomia variabile e modificabilità della struttura cerebrale. Cellule gliali. Emozioni e cervello. Ritmi cerebrali. Modulazione Mentale attraverso il Sistema Nervoso Autonomo. Sistema nervoso periferico. Sistema nervoso enterico. Asse cervello-intestino.

**5° AREA DIDATTICA**

**REGOLAZIONE FISIOLÓGICA E REGOLAZIONE DELLA RELAZIONE**

GIOVEDÌ 19/10/2023 ORE 15-19  
VENERDÌ 20/10/2023 ORE 9-13 E 15-19  
SABATO 21/10/2023 ORE 9-13 E 15-19  
DOMENICA 22/10/2023 ORE 9-14

La comunicazione tra processi psicologici, fisiologia del corpo, chimica celebrale e sistema immunitario, il sistema nervoso, il sistema endocrino. Neuroendocrinologia. Nuova immunologia: sistema immunitario come organo di senso interno. Il counseling nella PNEI. Integrazione tra modelli. L'orientamento della Gestalt Therapy. L'autoregolazione della relazione.

**SESSIONE ESAMI**

**UNICA SESSIONE: DICEMBRE 2023**